SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa Launags/Pavasara sezona

PIRMDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-1021	Kellogs saldās pārslas ar pienu *(Piens 2.0%)*	1	40/150	7.38	3.24	38.63	213.04
K-2100/1	Auglis banāns	1	100	1.50	0.10	21.00	90.90
				8.88	**3.34**	**59.63**	**303.94**
KOPĀ:	**100%**			**8.88**	**3.34**	**59.63**	**303.94**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 0 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 150 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

OTRDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-828/1	Biezpiena masa ar zemeņu vai sezonas *(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums saīds 35%NPKS (*A 07))*	1	80/20	8.58	7.30	15.72	163.31
K-37	Sausmaizītes	1	20	1.58	0.08	16.34	76.60
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				10.17	**7.38**	**37.05**	**259.95**
KOPĀ:	**100%**			**10.17**	**7.38**	**37.05**	**259.95**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 18 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 20 grami
Augļi un ogas 20 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 44 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-1017	Kefīra pankūkas ar ievārījumu *(Kefīrs 2% (*A 07) , Milti kviešu a/l (*A 01) , Olas (*A 03))*	1	130/20	11.95	11.52	68.69	426.89
K-932	Tēja kumelīšu ar medu	1	200	0.09	0.00	8.30	31.48
K-2105	Auglis bumbieris/	1	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				12.44	**11.82**	**86.49**	**500.67**
KOPĀ:	**100%**			**12.44**	**11.82**	**86.49**	**500.67**

Pievienotais sāls 0.2 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 70 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-321	Piena-rīsu zupa *(Piens 2.5% (*A 07) , Sviests 82% (*A 07))*	1	250	5.93	7.48	25.87	194.53
K-7/1	Sviestmaize ar sieru *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers 45%NPKS (*A 07))*	1	20/5/20	6.99	10.34	10.06	162.75
				12.92	**17.82**	**35.93**	**357.28**
KOPĀ:	**100%**			**12.92**	**17.82**	**35.93**	**357.28**

Pievienotais sāls 0.6 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 4 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 169 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-39	Karstmaize ar sieru un tomātiem *(Maize- tosteru (*A01), Siers 45%NPKS (*A 07) , Sviests 82% (*A 07))*	1	80	8.45	11.18	17.65	218.56
K-935	Tēja liepziedu	1	200	0.07	0.00	6.64	25.20
K-2100/1	Auglis banāns	1	100	1.50	0.10	21.00	90.90
				10.02	**11.28**	**45.29**	**334.66**
KOPĀ:	**100%**			**10.02**	**11.28**	**45.29**	**334.66**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 15 grami
Pievienotais cukurs 0 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 5 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**10.89**	**10.33**	**52.88**	**351.3**
KOPĀ:				**54.43**	**51.64**	**264.39**	**1756.50**

Pievienotais sāls 0.8 grami | Dārzeņi 15 grami
Pievienotais cukurs 27 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 414 grami
Augļi un ogas 320 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 84 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!