



ANDREJA PUMPURA RĪGAS 11. PAMATSKOLA

Maskavas iela 197, Rīga, LV-1019, tālrunis 67141237, e-pasts: ap11ps@riga.lv

Rīgā

27.10.2021.

***RĪCĪBAS ALGORITMS,
JA ANDREJA PUMPURA RĪGAS 11. PAMATSKOLĀ (turpmāk Skolā)
(GAN IESTĀDES TELPĀS/ GAN ĀRPUS TĀM) IR APSTIPRINĀTS
POZITĪVS COVID-19 GADĪJUMS***

*Dokuments sagatavots saskaņā ar
Ministru kabineta 28.09.2021. noteikumiem Nr.662
“Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”
Un Ministru kabineta 09.10.2021. rīkojumu
Nr. 720 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu”*

***L Skolas vadības, klases audzinātāja, izglītojamā un viņa vecāku
rīcības algoritms***

- 1. Ja klases audzinātājs saņem zvanu no izglītojamā vai viņa vecāka, ka izglītojamajam ir apstiprināts pozitīvs Covid-19 testa rezultāts, klātienes mācību nodarbības laikā:***
 - 1.1. nekavējoties informē par to direktori Renāti Lindi, obligāti nosaucot datumu, kad inficētais izglītojamais pēdējo reizi ir bijis Skolā un datumu, kad parādījušies saslimšanas simptomi –mob.t. 29564551 vai darba tel. 67141237;***
 - 1.2. iesniedz R.Lindei to izglītojamo sarakstu, kuri iepriekš nosauktajā datumā ir bijuši Skolā uz klātienes nodarbībām un bijuši Covid-19 inficētā izglītojamajam kontaktpersonas;***

- 1.3. *iesniedz R.Lindei to skolotāju sarakstu (saziņā ar direktores vietniecēm izglītības jomā Kristīni Dītrihu (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178)), kuri iepriekš nosauktajā datumā ir vadījuši klātienes nodarbības attiecīgajā klasē;*
- 1.4. *sagatavo un iesniedz e-klases e-pastā kontaktpersonu sarakstu (Pielikums Nr.1);*
- 1.5. *R.Linde sazinās ar vietniecēm izglītības jomā Kristīni Dītrihu (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178) un informē par situāciju, lai tiktu sakārtots mācību process konkrētai dienai un nākamajam mācību periodam līdz karantīnas beigām (skaidrojums par karantīnu Pielikumā Nr.2);*
- 1.6. *R.Linde informē medmāsu Gunu Rīderi par pozitīvajiem Covid-19 gadījumiem;*
- 1.7. *R.Linde informē Slimības profilakses un kontroles centru (SPKC) par kontaktpersonām un iesniedz Dienesta vēstuli Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentam (RD IKSD) par attālinātā mācību procesa organizāciju.*
- 1.8. *R.Linde pēc saskaņojuma ar RD IKSD izdod Rīkojumu par konkrētās klases vai daļu klases attālināto mācību procesu;*
- 1.9. *klases audzinātājs informē klases vecākus par situāciju klasē un karantīnas periodu;*
- 1.10. *direktores vietnieki izglītības jomā izveido stundu saraksta grozījumus, ievērojot attālinātā mācību procesa organizāciju;*
- 1.11. *klases audzinātājs pārliecinās sagatavotajā google.doc par to, cik un kuriem izglītojamiem attiecīgajā klasē ir sadarbspējīgi vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāti;*
- 1.12. *izglītojamie-kontaktpersonas, kuriem nav sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts nekavējoties pamet Skolu, sazinās ar vecākiem, kuriem jāsaazinās ar ģimenes ārstu un dodas mājās, lai ievērotu 7 dienu mājas karantīnu un mācītos attālināti. Karantīnas periods jāskaitīt no fiksētā datuma, kad Covid-19 pozitīvais izglītojamais ir bijis Skolā un ir bijusi pēdējā saskarsme ar viņu;*
- 1.13. *karantīna var beigties pēc 7 dienām, ja kontaktpersona nav pamanījusi izmaiņas veselības stāvoklī un 7. dienā veikusi RNS (siekalu) testu un tas ir negatīvs;*

- 1.14. *izglītojamie-kontaktpersonas, kuriem ir sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, paliek skolā, sazinās ar vecākiem, kuriem jāsažinās ar ģimenes ārstu un turpina mācības klātienē, ja skola nepieņem citu lēmumu par attiecīgās klases attālinātām mācībām. Šie izglītojamie 6 dienas pirms stundām veic antigēna testu (paštestu), un 7. dienā RNS (siekalu) testu;*
 - 1.15. *pirms atgriešanās skolā vecākiem jāsažinās ar klases audzinātāju un pēc nepieciešamības ar direktori R.Lindi;*
 - 1.16. *atgriežoties skolā jāuzrāda negatīvs COVID-19 RNS (siekalu) vai PQR (nazofaringeālais) tests, kurš veikts ģimenes ārsta noteiktajā laboratorijā (vēlams MFD);*
 - 1.17. *skolotāji-kontaktpersonas turpina darbu Skolā klātienē. Vēro savu veselības stāvokli un 6 dienas pirms darba veic antigēna testu (paštestu) un 7.dienā – RNS testu;*
 - 1.18. *pēc Rīkojuma izdošana, nevakcinētajiem izglītojamajiem mācības notiek attālināti ZOOM platformā, bet vakcinētajiem un pārslimojošajiem – klātienē, ja Skola nepieņem citu lēmumu attiecībā uz konkrēto klasi;*
 - 1.19. *ja izglītojamie dodas mājās dienas vidū, tad mācību priekšmeta skolotājs žurnālā ieraksta "n", **klases audzinātājs** to pēc tam attaisno (C - Cits iemesls);*
 - 1.20. *kad skolotājs organizē stundu gan tiešsaistē, gan klātienē:*
 - 1.20.1.*fiksē visu izglītojamo dalību stundā;*
 - 1.20.2.*nodarbību apmeklējuma žurnālā E-klasē atzīmē "n" tiem izglītojamajiem, kuri nepiedalās stundā;*
 - 1.21. *Ja skolotājs organizē stundu klātienē un izglītojamajiem, kuri mācās attālināti, nosūta patstāvīgu darbu, tad šiem izglītojamajiem E-klasē fiksē "n", un **klases audzinātājs** kavējumu attaisno (C - Cits iemesls).*
- 2. Ja klases audzinātājs saņem zvanu no izglītojamā vai viņa vecāka, ka izglītojamajam ir apstiprināts pozitīvs Covid-19 testa rezultāts, ārpus darba laika (pēc darba dienas beigām vai brīvdienās):**

- 2.1. nekavējoties informē par to direktori Renāti Lindi, **obligāti nosaucot datumu**, kad inficētais izglītojamais pēdējo reizi ir bijis Skolā un datumu, kad parādījušies saslimšanas simptomi –**mob.t. 29564551 vai darba tel. 67141237**;
- 2.2. iesniedz R.Lindei to izglītojamo sarakstu, kuri iepriekš nosauktajā datumā ir bijuši Skolā uz klātienes nodarbībām un bijuši Covid-19 inficētā izglītojamajam kontaktpersonas;
- 2.3. iesniedz R.Lindei to skolotāju sarakstu (saziņā ar direktores vietniecēm izglītības jomā Kristīni Dītrihu (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178)), kuri iepriekš nosauktajā datumā ir vadījuši klātienes nodarbības attiecīgajā klasē;
- 2.4. sagatavo un iesniedz e-klases e-pastā kontaktpersonu sarakstu (Pielikums Nr.1);
- 2.5. R.Linde sazinās ar direktores vietniecēm izglītības jomā Kristīni Dītrihu (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178) un informē par situāciju, lai tiktu sakārtots mācību process nākamajam mācību periodam līdz karantīnas beigām;
- 2.6. R.Linde informē medmāsu Gunu Rīderi par pozitīvajiem Covid-19 gadījumiem un kontaktpersonām;
- 2.7. R.Linde informē Slimības profilakses un kontroles centru (SPKC) par kontaktpersonām un iesniedz Dienesta vēstuli Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamentam (RD IKSD) par attālinātā mācību procesa organizāciju.
- 2.8. R.Linde pēc saskaņojuma ar RD IKSD izdod Rīkojumu par konkrētās klases attālināto mācību procesu;
- 2.9. klases audzinātājs informē vecākus par situāciju klasē un karantīnas periodu;
- 2.10. direktores vietnieki izglītības jomā izveido stundu saraksta grozījumus, ievērojot attālinātā mācību procesa organizāciju;
- 2.11. klases audzinātājs pārliecinās sagatavotajā google.doc par to, cik un kuriem izglītojamie attiecīgajā klasē ir sadarbspējīgi vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāti;
- 2.12. izglītojamie-kontaktpersonas, kuriem **nav** sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu uz Skolu nenāk, lai ievērotu 7 dienu mājas karantīnu un

- mācītos attālināti. Karantīnas periods jāsāk skaitīt no fiksētā datuma, kad Covid-19 pozitīvais izglītojamais ir bijis Skolā un ir bijusi pēdējā saskarsme ar viņu;*
- 2.13. *karantīna var beigties pēc 7 dienām, ja kontaktpersona nav pamanījusi izmaiņas veselības stāvoklī un 7. dienā veikusi RNS (siekalu) testu un tas ir negatīvs. Izglītojamie-kontaktpersonas, kuriem ir sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, paliek skolā, sazinās ar vecākiem, kuriem jāsazinās ar ģimenes ārstu un turpina mācības klātienē, ja skola nepieņem citu lēmumu par attiecīgās klases attālinātām mācībām. Šie izglītojamie 6 dienas pirms stundām veic antigēna testu (paštestu), un 7. dienā RNS (siekalu) testu;*
- 2.14. *pirms atgriešanās skolā vecākiem jāsazinās ar klases audzinātāju un pēc nepieciešamības ar direktori R.Lindi;*
- 2.15. *atgriežoties skolā jāuzrāda negatīvs COVID-19 RNS (siekalu) vai PQR (nazofaringeālais) tests, kurš veikts ģimenes ārsta noteiktajā laboratorijā (vēlams MFD);*
- 2.16. *skolotāji-kontaktpersonas turpina darbu Skolā klātienē. Vēro savu veselības stāvokli un 6 dienas pirms darba veic antigēna testu (paštestu) un 7.dienā – RNS testu;*
- 2.17. *pēc Rīkojuma izdošana, nevakcinētajiem izglītojamajiem mācības notiek attālināti ZOOM platformā, bet vakcinētajiem un pārslimojošajiem – klātienē, ja Skola nepieņem citu lēmumu attiecībā uz konkrēto klasi;*
- 2.18. *mācību priekšmeta skolotājs e-klases žurnālā prombūtnē esošajam izglītojamajam ieraksta "n", **klases audzinātājs** to pēc tam attaisno (C - Cits iemesls);*
- 2.19. *kad skolotājs organizē stundu gan tiešsaistē, gan klātienē:*
- 2.19.1. *fiksē visu izglītojamo dalību stundā;*
- 2.19.2. *nodarbību apmeklējuma žurnālā E-klasē atzīmē "n" tiem izglītojamajiem, kuri nepiedalās stundā.*
- 2.20. *Ja skolotājs organizē stundu klātienē un izglītojamajiem, kuri mācās attālināti, nosūta patstāvīgu darbu, tad šiem izglītojamajiem E-klasē fiksē "n", un **klases audzinātājs** kavējumu attaisno (C - Cits iemesls).*

II Kontaktpersonas rīcības algoritms

3. Ja kontaktpersona ir izglītojama bez sadarbspējīga vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta:

- 3.1. *skojot klases audzinātāja paziņojumam, kopā ar citiem izglītojamiem, kuriem nav sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, pamet Skolu un dodas mājas karantīnā uz 7 dienām.*
- 3.2. *nekavējoties izglītojamā vecāki sazinās ar izglītojamā ģimenes ārstu:*
 - 3.2.1. *informē viņu par to, ka bērns ir kontaktpersona Covid-19 inficētajam;*
 - 3.2.2. *nosauc ārstam Skolas noteikto karantīnas periodu;*
 - 3.2.3. *vienojas par testa veikšanas vietu (skolā vai laboratorijā).*
- 3.3. *izglītojama-kontaktpersona 7. dienā skolā nodod RNS testu (paši aizved uz laboratoriju), ar negatīvu Covid-19 testa rezultātu un saziņā ar klases audzinātāju ierodas uz klātienes mācībām Skolā.*
- 3.4. *pirms atgriešanās skolā vecākiem jāsaazinās ar klases audzinātāju un pēc nepieciešamības ar direktori R.Lindi;*
- 3.5. *atgriežoties skolā klases audzinātājam jāuzrāda negatīvs COVID-19 RNS (siekalu) vai PQR (nazofaringeālais) tests, kurš veikts ģimenes ārsta noteiktajā laboratorijā (vēlams MFD);*

4. Ja kontaktpersona ir izglītojama ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu:

- 4.1. *turpina mācības klātienē, izņemot gadījumus, ja ir kontaktpersona vienas mājsaimniecības ietvaros, tad šis kontaktpersonas rīcības algoritmu nosaka SPKC;*
- 4.2. *izglītojamā vecāki sazinās ar savu ģimenes ārstu, informē viņu par to, ka bērns ir kontaktpersona, nosauc ārstam pēdējo fiksēto datumu, kad ir bijusi saskarsme ar Covid-19 inficēto un skolas noteikto karantīnas laiku;*
- 4.3. *izglītojama 6 dienas skolā pirms stundām veic antigēna testu (paštestu), un 7. dienā RNS (siekalu) testu, sākot no pēdējā fiksētā saskarsmes datuma ar inficēto veic Covid-19 testu;*
- 4.4. *negatīvos testa rezultātus izglītojama uzrāda klases audzinātājam.*

III Priekšmetu skolotāja mācību nodarbības vadīšanas algoritms, ja vienlaikus jānodrošina mācību process gan klātienē esošajiem izglītojamieem, gan arī izglītojamieem, kuri atrodas mājas karantīnā

5. *Lai varētu attaisnot kavējumus, kuri radīsies tehnisku problēmu dēļ, izglītojamais, kurš nevar pieslēgties attālinātajai stundai, par to informē savu klases audzinātāju, nosūtot īsziņu vai ziņu WhatsApp.*
6. *Pirms stundas sākuma skolotājs e-klasē aizsūta karantīnā esošajiem izglītojamieem paredzētās stundas tēmas izdales, mācību materiālus, pieslēgšanās saiti tiešsaistes stundai u.c. (piemēram, darba lapas, prezentācijas u.c.)*
7. *Lai optimizētu savu darbu klasēs, kurās tiek realizēts kombinētais mācību modelis (klātienes mācības + attālinātās mācības), priekšmeta skolotājs googl.doc apskatās sarakstu ar precīziem datiem:*
 - 7.1. *cik un kuri izglītojamie attiecīgajā klasē ir ar sadarbspējīgiem vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātiem un piedalīsies mācību procesā klātienē;*
 - 7.2. *cik un kuri izglītojamie piedalīsies stundās attālināti.*
8. *Savlaicīgi parūpēties, lai būtu iespējams attiecīgajā klasē vienlaicīgi vadīt klātienes stundu un attālināto stundu ZOOM platformā.*
9. *Ja rodas grūtības "pieslēgt" stundai karantīnā esošos izglītojamos, skolotāji aizsūta darbus E-klasē.*
10. *Ja izglītojamie dodas mājās dienas vidū, tad mācību priekšmeta skolotājs žurnālā ieraksta "n", klases audzinātājs to pēc tam attaisno (C - Cits iemesls).*
11. *Ja skolotājs organizē stundu vienlaikus gan tiešsaistē, gan klātienē:*
 - 11.1. *fiksē visu izglītojamo dalību stundā,*
 - 11.2. *nodarbību apmeklējuma žurnālā E-klasē atzīmē "n" tiem izglītojamieem, kuri nepiedalās stundā.*
12. *Ja skolotājs organizē stundu klātienē un izglītojamieem, kuri mācās attālināti, nosūta patstāvīgu darbu, tad:*
 - 12.1. *šiem izglītojamieem E-klasē fiksē "n",*
 - 12.2. *klases audzinātājs kavējumu attaisno (C - Cits iemesls).*

13. **Par to, kā pedagogiem pareizi un pēc iespējas efektīvāk vadīt izglītības procesu klasēs, kurās ar Skolas vadības rīkojumu daļa izglītojamo mācās klātienē, bet daļa attālināti, konsultēties pie Kristīnes Dītrihas (4.-9. klašu grupa) vai Santas Mikēnas (1.-3.klašu grupa).**

IV COVID-19 saslimušā rīcības algoritms

14. Saslimušā izglītojamā vecāki obligāti un nekavējoties informē klases audzinātāju par saslimšanas faktu.

15. Saslimušais pedagogs nekavējoties informē direktori R.Lindi un direktores vietnieces izglītības jomā Kristīni Dītrihi (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178) par situāciju, lai tiktu sakārtots mācību process konkrētai dienai un nākamajam mācību periodam līdz atgriešanās darbā brīdim.

16. Atgriezties Skolā drīkst tikai ar noslēgtu darbnespējas lapu vai izglītojamajam ar ārsta zīmi, negatīvu COVID-19 testu un/vai pārslimošanas sertifikātu.

17. Pirms atgriešanās skolā izglītojamajam sazināties ar klases audzinātāju un pēc nepieciešamības ar direktori R.Lindi.

18. Pirms atgriešanās skolā pedagogiem sazināties ar direktores vietniecēm izglītības jomā Kristīni Dītrihi (par gadījumiem Maskavas ielā 197) un Santu Miķēnu (par gadījumiem Maskavas ielā 178) un pēc nepieciešamības ar direktori R.Lindi.

19. Pedagogs pārslimošanas sertifikātu uzrāda Skolas direktorei R.Lindei.

PIELIKUMI

Pielikums Nr. 1 – Andreja Pumpura Rīgas 11. pamatskolas COVID-19 inficētas personas kontaktpersonu saraksts

Pielikums Nr.2 – Kas ir MĀJAS KARANTĪNA?

Pielikums Nr. 3 - Covid-19 delta paveida simptomi

Pielikums Nr. 4 - Covid-19 analīžu nodošanas punkti

Andreja Pumpura Rīgas 11. pamatskolas

Covid-19 inficētas personas kontaktpersonu saraksts

Iestādes/objekta nosaukums		Andreja Pumpura Rīgas 11.pamatskola				
Objekta/Iestādes pārstāvis		Renāte	Linde	29564551	rlinde@edu.riga.lv	
Saraksta izveidošanas datums		17.09.2021.				
Saslimusī persona (ja pieejams)		Vārds, uzvārds	Personas kods	Vecāka vārds, uzvārds	tālrunis	
Nr .p. k.	Vārds	Uzvārds	Personas Kods	Pēdējā kontakta datums (dd.mm.gggg)	Tālrunis	Komentāri
1						
2						
3						
4						

Kas ir mājas karantīna? <https://www.spkc.gov.lv/lv/majas-karantina-kontaktpersonam>

Mājas karantīna ierobežo pārvietošanos publiskās vietās un klātienes kontaktēšanos tiem cilvēkiem, kuri ir bijuši saskarē ar Covid-19 inficētu personu. Mājas karantīna jāievēro arī, ja jūtas vesels un neizjūt simptomus. Personai, kurai noteikta karantīna, jāatrodas mājās vai īpaši paredzētā vietā un maksimāli jāizvairās no klātienes saskares ar citiem cilvēkiem.

KAM JĀIEVĒRO?

- Ar Covid-19 saslimušā kontaktpersonai.

KAM NAV JĀIEVĒRO?

- Covid-19 pārslimojušiem cilvēkiem sešas nedēļas pēc Covid-19 pārslimošanas sertifikāta saņemšanas.

KAS VAR NOTEIKT KONTAKTPERSONAS?

- Slimību profilakses un kontroles centrs.
- Ģimenes ārsts, ja ārsta aprūpē ir saslimušā ģimenes locekļi, kas atzīstami par kontaktpersonām.
- Izglītības iestādes vadītājs.
- Darba devējs.

KĀ IEVĒROT?

- Kontaktpersonai jāatrodas mājās vai citā uzturēšanās vietā un uztur saziņu ar ģimenes ārstu.
- Maksimāli izvairīties no kontakta ar citiem cilvēkiem.– nedrīkst iet uz sabiedriskām un publiskām vietām, kur uzturas daudz cilvēku.
- No 15.novembra pret Covid-19 vakcinēti cilvēki, Covid-19 pārslimojuši cilvēki, kā arī skolēni drīkst doties uz darbu un skolu, ja darba vietā un skolā katru rītu tiek nodoti skrīninga antigēnu testi un tie ir negatīvi.
- Nedrīkst doties ciemos un uzņemt viesus.
- Drīkst doties pastaigā, ja netiek satikti citi cilvēki.
- Sekot savam veselības stāvoklim (jāmēra temperatūra 2 reizes dienā, jāsazinās ar ģimenes ārstu). Ja parādās tādi simptomi kā paaugstināta temperatūra, klepus, iekaisusi rīkle vai apgrūtināta elpošana, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu (ja situācija kļūst kritiska, jāzvana 113).
- Lietot medicīnisko sejas masku, ja parādās klepus, drudzis vai apgrūtināta elpošana, izmanto medicīnisko sejas masku, lai neinficētu apkārt esošos cilvēkus.
- Tīrīt mājokli un izmantot dezinfekcijas līdzekļus, īpaši tīrot bieži izmantojamas virsmas, tualeti un koplietošanas telpas.

CIK ILGI JĀIEVĒRO?

- Mājas karantīnu var pārtraukt 14. dienā ar ārsta atļauju.
- Mājas karantīnu var pārtraukt pēc Covid-19 testa, kas veikts ne agrāk kā 7. dienā pēc pēdējā kontakta datuma ar personu, kurai laboratoriski apstiprināta Covid-19 infekcija, ja testa rezultāts ir negatīvs.
- Ja ar Covid-19 inficēta persona un kontaktpersonas stingras izolācijas laikā atrodas vienā māsasaimniecībā, tad ar ārsta atļauju:
 - Mājas karantīnu var pārtraukt 14. dienā no dienas, kad ar Covid-19 inficētai personai tika pārtraukta izolācija;
 - pēc Covid-19 testa, kas veikts ne agrāk kā 7. dienā pēc dienas, kad ar Covid-19 inficētai personai tika pārtraukta izolācija, ja testa rezultāts ir negatīvs.
- Izglītojamie mājas karantīnu var pārtraukt pēc Covid-19 testa, kas veikts ne agrāk kā 7. dienā pēc pēdējā kontakta datuma ar personu, kurai laboratoriski apstiprināta Covid-19 infekcija, ja testa rezultāts ir negatīvs.

VAI IZSNIEDZ SLIMĪBAS LAPU?

- Jā, ja nepieciešams uz mājas karantīnas laiku.

Covid-19 delta paveida simptomi

Iesnas, sāpošs kakls un galva, bieža šķaudīšana – tipiskas saaukstēšanās pazīmes, vai ne? Taču der uzmanīties, jo tieši tādi ir raksturīgākie simptomi Covid-19 delta paveidam.

Raksturīgākie simptomi, ja nav vakcīnas:

- 1. galvassāpes,*
- 2. kakla sāpes,*
- 3. iesnas,*
- 4. paaugstināta temperatūra,*
- 5. izteikts klepus.*

Raksturīgākie simptomi, ja vakcinācija ir pabeigta:

- 1. galvassāpes,*
- 2. iesnas,*
- 3. šķaudīšana,*
- 4. kakla sāpes,*
- 5. ožas zudums*

Raksturīgākie simptomi, ja saņemta viena vakcīnas deva:

- 1. galvassāpes,*
- 2. iesnas,*
- 3. kakla sāpes,*
- 4. šķaudīšana.*

Skolā nedrīkst atrasties personas ar elpceļu infekcijas pazīmēm. Ja rodas elpceļu infekcijas pazīmes, obligāti jādodas pie ģimenes ārsta, kurš koordinēs tālāko rīcību.

Covid-19 analīžu nodošanai var pieteikties, zvanot uz:

- Tālrūni centralizētajam pierakstam Covid-19 analīžu veikšanai - 8303
- Centrālo laboratoriju – 8330
- E. Gulbja laboratoriju – 67801112
- MFD Laboratoriju – 8313
- NMS Laboratoriju – 67144015
- Valsts zinātnisko institūtu "BIOR" – 28369560
- "BIOCON" laboratorija – 20006062
- IvF RIGA Holding laboratoriju - 25444405
- Kontaktu saraksts un Covid-19 analīžu nodošanas punktu darbalaiks pieejams arī NVD [mājaslapā](#).

Covid-19 analīžu nodošanai var pieteikties elektroniski:

- Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas [mājaslapā](#),
- E. Gulbja laboratorijas [mājaslapā](#),
- Centrālās laboratorijas [mājaslapā](#),
- MFD Veselības grupas [mājaslapā](#),
- Valsts zinātniskā institūta "BIOR" [mājaslapā](#),
- "BIOCON" laboratorija – info@biocon.lv.

Bezkontakta analīžu pieņemšanas/nodošanas iekārtas pieejamas šādās vietās:

- Brīvības gatve 366, Rīga;
- Grostonas iela 6B (Olimpiskais Sporta Centrs), Rīga;
- Termināls E, Lidosta "Rīga", Mārupe;
- Finiera iela 6, Bolderāja, Rīga;
- Viestura iela 22 (pie Lielupes "Rimi"), Jūrmala;
- Sūruīela 2 (pie Rimi ieejas no autoostas puses), Kuldīga;
- Rīgasgatve 5, Ādaži;
- Driksas iela 7, Jelgava;
- Rīgas iela 19, Valmiera;
- Rakstvežu iela 8, Liepāja;
- Saules iela 6, Madona;
- Stacijasiela 45 (ledus halle) Daugavpils.

Bezkontakta analīžu pieņemšanas/nodošanas punkts darbojas katru dienu, visu diennakti (00-24).

Vairāk uzzini E. Gulbja laboratorijas mājaslapā: [Automatizētie analīžu komplektu saņemšanas un nodošanas punkti](#)

Visas analīžu nodošanas vietas un informāciju par katru no tām iespējams atrast interaktīvā kartē: ["Covid-19 analīžu nodošanas vietas Latvijā"](#).

Savukārt, Covid-19 analīžu rezultāti pieejami E-veselības portālā, kā arī analīžu pakalpojumu sniedzēju mājaslapās. Lai rezultātus aplūkotu E-veselības portālā, jāatver internetpārlūkprogrammā adrese www.eveseliba.gov.lv, jāizvēlas "Pieslēgties" un "Iedzīvotājs". Pēc autorizēšanās sistēmā analīžu rezultātu paziņojums būs skatāms sadaļā "Mani rezultāti".